



勵馨會訊

177

2024. Dec.


 內
 郵資已付
 板橋郵局許可證
 板橋字第 1923 號
 雜誌



- 執行長的話：兒少性剝削零容忍！對抗數位性別暴力，沒有人是局外人
- 蘭心家園：陪伴受暴婦幼，從庇護安置走向自立生活
- 2024 SVRI 論壇：勵馨攜手全球防治性別暴力，推動亞太區域合作

響應「反性別暴力 16 日」！

共創沒有性別歧視與暴力的社會

每年 11 月國際終止婦女受暴日，到 12 月國際人權日期間，各地倡議團體紛紛響應「反性別暴力 16 日」。

勵馨藉由「反性別暴力知能小調查」向公眾推廣預防、識別暴力知能，強化大眾對性別暴力的敏感度。

我們相信，無論在家庭、職場、校園還是網路空間，防止性別暴力的行動需要持續推動，當社會各界都了解性別暴力的嚴重性，並願意主動關心與介入，才能有效減少暴力的發生。



邀請您一起共感同行

《拾蒂》劇本集與她們的心靈地景

這是一本關於台灣版《陰道獨白》如何成真的全紀錄。
從 2005 年引進《陰道獨白》的演出為起點，
勵馨基金會花了將近 20 年的時間，
將一個普世概念，轉化成在地真實故事的展演。

「一段比陰道更長的路：《拾蒂》劇本集與她們的心靈地景」
紀錄了這段在台灣性別史上的重要事件。

專文推薦：
張亦絢 作家／蘇絢慧 諮商心理師／盧建彰 作家、詩人導演

跨界推薦：
陳美鳳 藝人／吳曉樂 作家／簡莉穎 編劇

首刷加購 限量精美金句書籤 - 一組 12 張



了解更多《拾蒂》
與訂購劇本書



勵馨本著基督愛與公義的精神，預防及消弭性別暴力之傷害，並透過服務與倡議同行，共創性別友善之社會。願每個人都能在沒有性別歧視與暴力的環境中成長，並享有生命應有之尊貴與榮美。

目錄

執行長的話

- 02 兒少性剝削零容忍！
對抗數位性別暴力，沒有人是局外人

主題報導

- 04 響應「反性別暴力 16 日」！
共創沒有性別歧視與暴力的社會

特別企劃

- 11 從《拾蒂》長出新生之花——
《相遇·相癒》演出台東的性別故事
- 14 2024 SVRI 論壇：
勵馨攜手全球防治性別暴力，
推動亞太區域合作

社工馨語

- 16 蘭心家園：陪伴受暴婦幼
從庇護安置走向自立生活
- 18 關係冰果室，看見親密關係的酸甜苦辣鹹
- 20 倖存者現身同遊舞台！
邀您成為「重要他人」
一同關注數位性別暴力

近期活動 & 邀愛馨人送暖

- 21 感謝愛馨人同行，傳愛迎新年

上主救了我們脫離黑暗的權勢，把我們
遷到他愛子的國裡…

（歌羅西書 1：13）

那恨弟兄或姊妹的，就是在黑暗中；他
在黑暗中走，不知道自己往哪裡去，因
為黑暗使他眼睛瞎了。

（約翰一書 2：11 TCV）

耶穌…說：「我就是世界的光。跟從我的，
必不在黑暗裏走，卻要得着生命的光。」

（約翰福音 8：12 和修本）

《勵馨會訊》自 176 期（2024 年 9
月發行）起，發行間隔改為季刊，於每
年 3、6、9、12 月出刊，全年總 4 期。

為響應環保，歡迎改至勵馨官網閱
讀電子版會訊，如需取消紙本會訊寄
送，請於上班時間撥打捐款專線、寄
e-mail 或加入 Line@ 好友並留言。



發行 財團法人勵馨社會福利事業基金會

發行人 潘瓊琬

發行所 231033 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

電話 02-8911-8595（代表號）

捐款專線 02-8911-5561

E-mail master@goh.org.tw

劃撥帳號 1217497-8

戶名 勵馨基金會

總編輯 王玥好

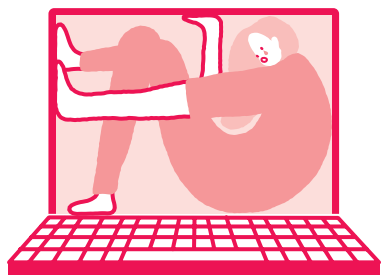
主編 錢愛慈

執行編輯 單蔓婷

美術設計 黃萱

承印 中華彩色印刷股份有限公司

兒少性剝削零容忍！
對抗數位性別暴力，
沒有人是局外人



不只偷拍偷看， 性影像犯罪已成商業模式

2024 年黃姓藝人掀開的網路色情論壇案，令人驚覺原來性影像犯罪已發展為如此龐大的商業模式，也意味著有更多被害人被捲入。

《兒少性剝削防制條例》最早針對人口販賣、八大行業陪酒的對價性交易為主，近幾年則以兒少性影像犯罪居冠，2023 年有 2,903 案，占比高達 86%。過去性影像犯罪多數是親密關係破裂後的報復行為，一對一，傷害相對有侷限性。如今在商業模式操作下，影像傳播快速，隨著網路無遠弗屆，加害人不限於侵犯者或拍攝者，更有無以計數的購買者、觀看者；事件對被害人的傷害，也不僅是事發當下，更在影片無止盡被傳播、觀看的過程中蔓延。

偵查科技與隱私保障的兩難

北市信義幼兒園多名幼兒遭狼師性侵案，受害幼兒竟在應該保護他們的幼兒園內受害，已令人心痛；加害者更利用 3C 產品便利，不僅實施實體犯罪，更將影像攝製、留存，甚至散佈，更令人憤怒。

很遺憾此案最初的調查方式，因過於依賴監視器，而加害者本身管理該幼兒園的監視系統，通過刻意避開鏡頭或事後刪除相關影像，使第一案調查無實證，無法對嫌疑人有所懲處，進一步導致後續又有更多幼兒受害。幸而家長鏗而不捨向各方陳情，檢方後來查扣嫌疑人之手機、電腦等，終於查獲關鍵性的 600 支犯案影像證據，讓此案情事逆轉。

後續在檢討此案制度性問題時，勵馨向法務部建議，性暴力犯罪應將搜索嫌疑人的手機、電腦列為必要程序，然法務部回應事涉人民隱私等基本人權，這是目前犯罪偵查科技化之兩難，尚待尋求各方共識。

犯罪偵察及相關法令仍有不足

從今年受矚目的二個兒少性 / 性影像暴力案件來看，科技已變成一種新的施暴模式，甚至因龐大商機，在犯罪者商業模式操作下，性影像犯罪只會更加氾濫。令人憂心的是，我們的犯罪偵察及相關法令卻嚴重落後。

目前性影像事件的主管機關主要在衛福部、警政、司法等單位，這些部會屬於問題發生後的末端補破網，只有在防制犯罪及偵辦階段投入更多科技專業資源，才有可能在前端就採取較有效的防堵措施。

盼有前瞻性「終止性別暴力」 國家行動計畫 跨國合作，共同防暴

許多先進國家已陸續制定「終止性別暴力」的國家計畫，其中數位安全被列為重點策略，包括向科技公司提供建議，以減少數位性別暴力發生的可能。台灣政府應儘快制定前瞻性的國家行動計畫。

此外，只在國家 / 地方的範圍解決數位性別暴力問題是不夠的，網路無國界，法律卻有其國家限制，因此解決方案必須考慮跨國和跨領域的合作。目前聯合國也積極建立全球標準，讓各國政府在立法、制定政策、設計方案時有依據可循。例如，STAR（註）框架即是聯合國推薦的一項全球標準，旨在幫助利害關係人和政府確保社群媒體和數位技術的供給安全。

數位性別暴力已是全球共同面對的難題，唯有各國合作、共同防堵、下架違法影像，才能真正保障受害者的權益。勵馨將持續與來自世界各地專家、倡議者交流性別暴力防治策略與經驗，期許與國際夥伴一同打造沒有性別暴力的社會！

勵馨基金會 執行長

王明子

註：STAR 縮寫詞代表安全設計 (Safety by Design)、透明度 (Transparency)、對民主和獨立機構的責任 (Accountability) 以及企業及其管理階層該負的責任 (Responsibility)。

響應「反性別暴力 16 日」！ 共創沒有性別歧視與 暴力的社會



每年 11 月 25 日是聯合國訂定的「國際終止婦女受暴日」(International Day for the Eradication of Violence Against Women)，從這一天開始，一直到 12 月 10 日的國際人權日 (International Human Rights Day)，為「反性別暴力 16 日」(The 16 Days of Activism Against Gender-Based Violence) 行動。在此期間，世界各地的倡議團體透過活動響應終止婦女和女孩的暴力行為，同時提醒世界各國都應該盡到「終止任何形式性別暴力」的責任。

性別暴力的樣態與隱藏危機

「性別暴力」的根源來自結構性的性別不平等、脅迫性控制和權力失衡。性別暴力涉及多種樣態，包括身體、性、心理、經濟和情感虐待，除了常見的肢體暴力，言語和精神層面的暴力更為隱晦且常被忽視。

例如「高壓控管」便是一種普遍但不易察覺的精神暴力，受害者經常遭遇對方操控行為、限制自由，甚至自我價值被削弱，陷入無形的束縛之中。這種精神虐待在親密伴侶間發生尤為常見，且因行為方式隱密，受害者往往不自覺被控制而無法反抗。

根據衛生福利部保護服務司 2023 年的統計資料，我們可以發現過去性侵害的通報數字中，被害人高達 8 成是女性，行為人高達 8 成 5 是男性；而家庭暴力的通報數字中，被害人高達 6 成 6 是女性，行為人高達 7 成 3 是男性。近五年來我們也觀察到男性被害人增加的趨勢，男性遭性侵已接近 2 成，遭家暴從 32% 增至 37%。而多元性別族群、少數族群因其性別氣質及身份，遭遇性別暴力的比例也不少，勵馨 2019 年針對多元性別族群進行的網路調查問卷，統計發現高達 42% 曾經遭受性別暴力。

承接受害者提供多元支持

勵馨基金會成立 36 年來，致力於服務受性剝削、性侵害、親密關係暴力的受害者，服務對象包括女性及各類性別暴力受害者。除了提供實質的庇護與心理支持，也提供社工輔導、司法諮詢、醫療處遇、諮商療癒、網絡合作等各項專業服務，陪伴受害者走過危機風暴與創傷、在獲得安頓與穩定下，進一步走向自立與復元之路。

勵馨從服務中感受到當前的保護系統可能無法接住經歷性別、種族、族群、階級、性傾向等「多重歧視」的性別暴力受害者，因此在 2019 年設立「多重歧視性別暴力防治中心」，服務遭到「多重歧視」的家暴、性侵害被害人及性別多元 (LGBTQ+) 群體，協助這些因身份背景而面臨多重歧視的受害者脫離暴力，恢復安全穩定的生活。

《拾蒂》呈現台灣真實性別暴力情境

勵馨基金會不僅提供直接服務，也持續透過宣導和公眾教育，增進社會對性別暴力防治的認識，進而營造性別友善的社會氛圍。

2005 年，勵馨引進終止性別暴力運動「V-Day」創始人伊芙·恩斯勒 (Eve Ensler) 創作的劇本《陰道獨白》，並在公演十年後，以在地性平事件與法律為基石，結合勵馨重要的性別暴力防治服務，催生台灣本土版的陰道故事《拾蒂》。

《拾蒂》內容包含：催生《家庭暴力防治法》於 1998 年通過的「鄧如雯殺夫案」，該事件破除「法不入家門」的傳統觀念；也有催生《性別平等教育法》在 2004 年通過的「玫瑰少年葉永鈺事件」；還有 1997 年通過的《性侵害犯罪防治法》等等。這些真實案例在性別平權的推動中具有里程碑意義。

勵馨藉由戲劇演出，呈現性別暴力的真實情境，不僅讓公眾認識性別暴力的存在與傷害，進而產生共感而能一起同行，參與終止性別暴力的行列。這部劇本呈現的不僅僅是表演，更是倖存者參與倡議的重要行動，不僅是宣導，更是推動社會改革，促使台灣社會更行友善的公眾倡議。



勵馨彙整多年服務能量，發展台灣本土的陰道獨白《拾蒂》。

無國界的防暴服務 為跨文化與移住群體提供支持

隨著台灣人口多元化與政策開放，至今已有超過 75 萬來自印尼、越南及菲律賓等國的移工來台生活。勵馨秉持服務無國界的理念，自 2010 年起開展移工服務，並承辦「1955 外籍勞工 24 小時諮詢保護專線」，提供外籍移工法律扶助諮詢、轉介保護安置等服務。

2011 年起，勵馨陸續開辦女性移工安置服務、人口販運受害人陪同偵訊及外國籍婦幼安置服務，並訓練專業社工提供外籍受害者支援，讓他們在台灣社會中找到庇護和協助。此服務不僅僅提供緊急協助，更在於陪伴移住者穩定生活，開拓職涯發展的可能，建立一個友善包容的社會環境。



勵馨移住者服務中心多次發布移工勞動實況調查分析，2024 年更發布《外籍工作者人權政策應用關鍵報告》。

從台灣走向亞洲 推動區域反性別暴力合作

台灣在性別平權推動上有顯著進展。2019 年，立法院通過《司法院釋字第 748 號解釋施行法》，讓台灣成為亞洲第一個同性婚姻合法化的國家。聯合國開發計畫署 (UNDP) 2021 年發布的《性別不平等指數》報告中，台灣在亞洲排名第 1，全球排名第 7。

2023 年，勵馨受邀成為聯合國婦女署 (UN Women) 「亞洲區性別暴力防治與回應網絡」的 15 個創始成員之一，這一網絡的成立為亞洲各國提供了推動性別平等和反性別暴力工作交流和合作的平台。勵馨期望藉由這一國際合作平台，分享台灣在性別暴力防治上的經驗，並與亞洲國家共同推動區域內的性別平等，讓亞洲女性享有平等、自由與尊重的生活環境。



勵馨代表團 2024 年首次參加「SVRI 性暴力研究倡議論壇」，向世界各地的性別倡議團體分享台灣經驗。

發起「反性別暴力知能小調查」 響應全球「反性別暴力 16 日」

在 2024 年國際終止婦女受暴日前夕，聯合國婦女署公布數據：2023 年全球有超過 8 萬名女性和女童慘遭殺害，其中 6 成死於伴侶或家人的暴力對待，相當於每天有 140 位女性死於親人之手，每 10 分鐘有 1 人。

今年，勵馨透過「反性別暴力知能小調查」響應「反性別暴力 16 日」，藉由問卷形式向公眾推廣暴力識別及預防的知識，讓民眾瞭解不同形式的暴力及其防治資源，強化大眾對性別暴力的敏感度和防範意識。

一方面，提升民眾辨識各項性別暴力樣態的能力，當自身或親友遭受暴力侵害，或面臨受暴風險時，有能力因應；另一方面，也期許民眾更加了解受暴者可能面臨的處境，一起學習成為受暴者的「重要他人」。

我們分別在反性別暴力 16 日中，每天於勵馨臉書貼文中刊登一題問卷調查結果，從收集到的問卷填答發現：例如《跟騷法》，民眾大多知道有法可依，但對於跟蹤騷擾需要符合哪些要件、尤其是「性與性別相關」才屬於法規範圍，仍有認知落差。其次是《家暴法》，如今民眾已經知道家暴不只有肢體暴力、精神暴力或經濟控制，也在家暴的範圍中，但是對於《家暴法》2023 年底修法後，「沒有同居的伴侶，也是保護對象」、「同性伴侶和姻親之間的家暴行為，也在保護範圍」這些細節，在理解上比較有提升的空間。

我們整理出問卷中較多填答者混淆的議題與你分享，邀你一同往下看，讓我們一題一題，一點一點反暴力！

議題 1 →

兒少性暴力，預防陌生人就夠了嗎？



談到兒少性侵害預防教育，你會想到哪些話？

以往我們常常提醒孩子「小心陌生人」，但根據衛福部 2023 年統計，在 0 至 6 歲遭受性侵害的幼兒中，加害者超過 8 成是幼兒認識的人。占比又以「家庭成員」最高，「同學朋友鄰居」次之，接著是「學校或安親班老師」，第四位才是「不認識的陌生人」。可見，正視兒少熟人性侵是多麼重要！

勵馨在性侵害防治研究與性創傷實務處遇中皆看見：兒童因年紀小、相關發展知能都在建構中，對於別人有心的冒犯行為，可能不會感到異狀，或不知該如何拒絕不喜歡的觸碰。因此，防治兒少遭受性侵害的根本方法，除了「社會安全網」的強化建置，更要儘早為孩子規劃完整適當的「預防教育」喔！

議題 2 →

識別「隱形」傷害，遠離精神暴力



2023 年全國家暴通報案件中，「親密關係暴力」超過 6 萬件，相當於每 10 分鐘就有一人受害。除了肉眼可見的毆打、虐待、肢體傷害以外，近年「看不見傷口」的精神暴力逐漸增加。

根據《家庭暴力防治法》第 2 條規定，家庭成員間實施身體、精神或經濟上的騷擾、控制、脅迫或其他不法侵害行為，都屬於家庭暴力的範圍。

毆打、虐待、拉扯、抓咬等「肢體暴力」能夠明顯看出外傷；惡意阻止或排除家人外出工作的機會、用各種方式剝奪經濟資源等「經濟暴力」，會直接影響當事人的財務安全。相比之下，言語貶低、監控行動等看不見傷口的「精神暴力」較為隱微，有時連受害者也難以辨識施暴者的舉動是出於「愛」還是「權力控制」。

其實，以粗俗不堪的言語羞辱、不准受害者與親友往來、限制交友、監控受害者的行蹤、要求受害者不斷回報動態，不論施暴者的藉口是「為你好」或是「太愛你了」，都屬於精神暴力。

回收問卷後，我們發現還有一種暴力樣態易成「漏網之魚」——多元性別親密關係中的「威脅出櫃」與「強迫出櫃」！一些施暴者祭出威脅，若受害者不順從己意，就向受害者的家人親友、職場同事、街坊鄰里等公開其性取向。

「威脅出櫃」之所以能生效，是建立在社會對多元親密關係的不理解、不友善氛圍之下。勵馨期許社會大眾都能加強對親密關係暴力的認識，不僅可以預防自身遭受暴力，更能在周遭親友遇到危機時，成為陪伴、同理受害者的「重要他人」。

議題 3 →

看見「有淚不輕彈」背後的男性受暴困境



親密暴力的發生，並非都是刻板印象中的「男加害、女受害」，近年家暴事件男性通報受害人數逐年上升，2023 年，全台有 1 萬 5 千名男性遭受親密關係暴力，相當於每 4 名受害者就有一名是男性。

勵馨觀察到，男性遭遇的暴力事件中，以「精神暴力」最常見，而男性相較於女性，較難體認到其所遭遇的言語侮辱、情緒勒索就是「精神暴力」。又因性別刻板印象中「男兒有淚不輕彈」等男子氣概、男性自尊而更難開口求助。有時即便開口，收到的回應卻是「男生要大方一點，先認錯吧」，等當事者求助專業，由社工接手，當事人早已長期陷於受暴處境，身心俱疲。

若你身邊也有男性親友遭受暴力，請肯定他的感受，鼓勵他盡可能將施暴過程錄音存證，即便傷勢看起來不嚴重，也可以陪伴他前往醫療院所接受醫師檢查。勵馨在 2018 年也育成台灣第一個以男性為主體的性別平等倡議組織「台灣男性協會」，協會亦設有 0972-229-097 受暴諮詢專線，為尋求幫助的男性提供專業服務。

議題 4 →

目睹兒少：「我沒有外傷，但我也會痛」



小誠常常目睹家長爭吵、怒吼，甚至摔東西，他很害怕，晚上睡覺常做惡夢。不過，雖然家長間關係緊張，卻待他很溫柔，從未遷怒或打罵他。小誠的處境，算是家庭暴力的受害者嗎？

其實，小誠是「目睹兒少」的一員。目睹兒少生活在家庭暴力環境中，他們並非直接受到暴力攻擊，因此身上往往沒有傷痕，但長久下來，暴力情境一點一滴侵蝕了他們安全感，讓他們漸漸感覺生活失控。

在 2015 年《家庭暴力防治法》修法時，已將目睹兒少列入家庭暴力防護的一環，而家暴保護令款項的禁止騷擾、遷出受害者住居所、遠離特定場所等命令，也都適用於目睹兒少。

勵馨在服務中看見，在家庭當中的無力與被忽視的情感衝擊，讓一些目睹兒展現出與年齡不相符的理智模樣、常被大人認為是「成熟懂事」；也有孩子出現「行為問題」，試圖引起大人對自己的關注；有時，孩子在校園生活中也會出現創傷反應，因而難以被同學理解，影響人際關係。

勵馨期許大眾以創傷知情的眼光來與「目睹兒」相處，了解孩子行為背後的創傷反應，為他們建立更堅實的社會防護網。雖然我們不是孩子的親人，但我們可以成為孩子的重要他人，支持、陪伴孩子走過一段不容易的時期、不容易的道路。

議題 5 →

只要被跟蹤，都適用《跟騷法》嗎？



債主持騷擾我的家人，適用《跟騷法》嗎？記者爲了跑出獨家新聞，長期盯梢、尾隨受訪者，也是跟騷嗎？前任不滿分手，持續在匿名平台上散播我的流言，《跟騷法》可以幫助我嗎？

《跟蹤騷擾防治法》於 2022 年 6 月 1 日上路。基於「性或性別」相關意圖，而對特定對象反覆、持續施行跟騷，使當事人心生畏怖、影響生活，即有違法之虞。上述三個情境看似都有持續騷擾，但只有散播前任流言符合「性或性別」要件，有觸法之嫌。

勵馨在實務服務中也看見，一些跟騷事件因難以判斷是否與「性或性別」而可能有「無法適用」的漏洞。例如近日韓籍啦啦隊員在台灣遭到狗仔隊跟蹤騷擾，若跟蹤的目的是基於窺探名人隱私、賺取流量，是否有涉及「性與性別」，就存在很大的討論空間。《跟騷法》已實施兩年半，現在正是全面檢視的時機，勵馨呼籲政府對現行法規進行檢討與修正，以確保法律體系的健全，完善對受害者的保護。

第 16 日之後， 反性別暴力行動持續進行中...

性別權力關係的不平等，使得性別暴力仍然頻繁發生於社會生活中，無論在家庭、職場、校園還是網路空間，防止性別暴力的行動需要持續推動。當社會各界都了解性別暴力的嚴重性，並願意主動關心與介入，才能有效地減少性別暴力的發生。

性別暴力既是社會結構問題，也涉及個體對人權的認識和尊重，期待藉由「反性別暴力 16 日」的宣導效應，讓更多人關注性別暴力防治議題，從日常生活中的點滴行動開始，共同創造一個性別平等、暴力零容忍的友善社會。

完整「反性別暴力 16 日知能小調查」及
議題詳解請掃描 QR-CODE



特別企劃

從《拾蒂》長出新生之花—— 《相遇·相癒》演出台東的 性別故事

2005 年，勵馨基金會引進終止性別暴力運動「V-Day」創始人伊芙·恩斯勒 (Eve Ensler) 創作的《陰道獨白》，將累積多年的直接服務經驗融入劇本，打造專屬台灣的性別故事《拾蒂》。開演十年，《拾蒂》最終場於 2023 年圓滿落幕，勵馨近二十年來台前幕後的心血，凝結成《拾蒂》劇本集，獻給每一位身處暴力環境中，仍願意發聲的人們。

今年，《拾蒂》新生之花在台東綻放。勵馨台東分所 6 月招募素人演員，歷經兩個多月的工作坊，在導演和演員們不斷精修腳本和無數次排演之後，10 月團員們帶著《拾蒂》的〈大風吹〉、〈躲貓貓〉、〈鄧如雯〉、〈站在法庭〉、〈葉永誌〉等劇目登上舞台，再度出演不同世代的性別故事。



台東愛馨人 FB



勵馨台東分所

撰文／李昕
台東分事務所 倡議專員
單蔓婷
公民對話處媒體組專員

「如果沒有民衆報名， 就讓工作人員來演！」

勵馨台東分所主任楊華美說，2023年《拾蒂》最終場完結後，他內心有一股衝動，想嘗試將總會已萃取的個案故事引入台東，融入台東在地經驗重新上演。已有劇本參考，一切似乎能順利進行，沒想到計劃落地階段處處考驗，第一個難關就是演員招募。

長期與勵馨合作的導演喬色分坦言，台東劇場資源較少，若單論效率，邀請台北經營多年的「光腳的愛麗絲」劇團來台東演出是首選。他轉念又想，這樣台東的在地性在哪呢？喬導下定決心，從零開始找演員，「我們一開始只能把內心預期降到最低，那時我們想，如果最後沒有民衆報名，就讓工作人員來演！」

招募演員時，執行團隊並未設置條件門檻，於是團隊聚集起一群「素人」：一些團員過去從未聽過《陰道獨白》、沒有看過勵馨公演、沒有讀過《拾蒂》劇本、不太關注性別議題、對勵馨的印象停留在家暴服務…每個人獲取資訊的管道不同，來參與演出的目的也不太一樣，一位團員笑說：「看到有活動，我有時間，就來了！」

以為是來讀劇本 「陰差陽錯」站上舞台

8月，團員們第一次在讀劇工作坊相見，剛開始，大家都以為這是讀書會一樣的讀劇本活動，沒想過會有站上舞台的一天。團員帶著一點不確定踏入排練場地，不確定要演什麼、不確定是否做了正確的選擇、也不確定該不該坦露自我的傷痕。

「請你回想，15歲的你什麼樣的生命經驗，試著把他寫出來。」在喬導引導下，一個個藏在內心深處的生命故事被撈起，有懊悔的、讓內心刺痛的、幸福的…過程中，團員間慢慢建立起情誼，成為開始支持彼此的夥伴。

在20小時的工作坊中，團員們體驗肢體訓練、即興演出等課程，也開始接觸《拾蒂》劇本。聚會結束後，又各自回家練習所選的角色。8月末，喬導詢問大家是否願意站上舞台表演？團員們你看看我、我看看你，決定開啟新的挑戰。

正式排練就此提上日程。每次排練前，我們會先玩「大風吹」遊戲，藉此觀察每個人的「特殊性」、觀察夥伴們當下的狀況如何。接著嘗試表演更複雜的議題，例如談論家內性侵事件的劇本《躲貓貓》，大家一起揣測故事中孩子的遭遇、感受，排練過程中不時有團員紅了眼眶。有團員說，他逐步感受到了劇場的瘋狂，雖然瘋狂，但團隊很有安全感，他能夠放心表露自己的情緒。

生命會影響生命： 別再讓任何人在中途下車

10月，團員們光著腳丫站在台上，大聲說出自己名字，午後的天空恰巧抹上一道彩虹，像是這個團體裝載了不同性質的人，也像在慶祝演出順利落幕。

團員彩彩曾因家庭受創，閱讀劇本之初，他數度覺得難以直視，而他偏偏演出加害者的角色，「就那麼剛好，這個角色是我最不想演的，因為我覺得我好壞！」好在夥伴們熱情給予回饋，喬導持續給予鼓勵，透過一次次的練習，彩彩終於能體驗飾演不同角色的感覺，「直到現在，我仍然忘不了那天站在舞台上的自己！相信那些感動，用再多的言語也無法形容！」

演出效果遠遠超出執行團隊原本的期待。喬導原想，只要成員們能夠打開劇本照著念，念出感情，讓觀眾們像聽podcast一樣好好聽，就足夠了。喬導有一種信念：「我相信故事本身就有力量，所以我們只要擷取這些願意出聲音的人，也能辦成讀劇活動。」

沒想到，劇本文字比他想像中更有力量，能夠召喚出團員彼此生活中看見、聽見的性別經驗，團員們熱情高漲，自發密集聚會排練，演出全程情感充沛，效果很驚艷，「很感謝團員相信我，也相信自己，這件事情才會成功。」

「生命會影響生命」這句話，在這個團體中不斷被應驗。華美主任感慨，短短數月的排練，成員們已能將自己的生命經歷融入劇中，「我覺得這個嘗試很有趣，如果能將勵馨過去三十多年的歷史，一步一腳印累積出來的議題深度，讓它在每一個縣市都能落地，我覺得會長出不同的力量！」

幕後花絮：我們的故事

「一部戲要呈現，絕不只是演員的功勞，撐著舞台的人也很重要，燈光、音響，甚至最後進場的觀眾，沒有這些人撐住，我們都演不下去。」



團員大杉

「大風吹，吹什麼？」吹我們這一群有愛又有淚的2024團員，我愛你們！

這幾年我在台灣各城市、面山面海的鄉鎮部落演講性別、家庭教育等議題，期間我一直在尋找一塊拼圖，希望能透過人與之間的身體律動或聲音情感，來傳達情緒變化，讓民衆能從不同視角看待議題，也更有「親身體會」的感覺。很幸運有機會演出性別故事，我相信站在劇場上的印記，將永遠保留在每個人的心中。

志工文惠

八月還是個熱到頭昏的季節，我和外子邁開自信的大步伐加入這15人的劇場小團體。有幸透過這份遇見，分享彼此的生命故事，癒合彼此內心的傷痕。

秋敏是位美麗大方的堅強女性，在不完美的婚姻中走出亮麗的人生。大杉走遍了南橫山上的布農小學，帶著曾被霸凌的破碎心靈，陪伴布農族小孩長大。喬導用專業串接15位漂泊的靈魂，讓每個人像磁吸一般依附在故事裡的每個觸點。

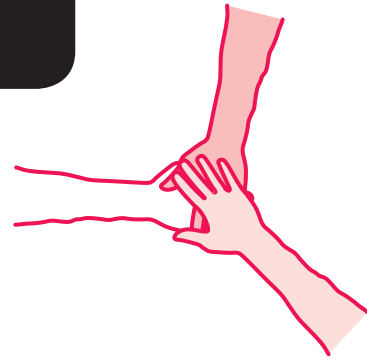
就那麼一點點準備時間，能有那般驚艷和扣人心弦的悸動，誰說素人演不出好戲呀！

觀眾們的心裡話

在短短時間內將戲劇內容展現的唯妙唯肖，很不容易，觀眾在映後時間告訴我們：「演出內容很真實，入心坎」、「看到你們的演出，感覺自己的聲音終於被聽見了！」可見劇場的力量深入人心。

有位觀眾感謝團隊選取與性少數族群處境相關的劇目《玫瑰少年》，說出眾多同志族群的聲音，他感慨「現在的社會確實比2000年時更好、更友善了」；一位觀眾分享自己曾遭性別暴力，「說出自己的故事真的很不簡單，謝謝你們的演出，讓我有辦法說出口，我們都超棒的！」；還有觀眾期許勵馨未來能多辦幾場在地演出，邀請性平講師或社區發展協會等組織一同參演、交流，激蕩出更多性別看見。

2024 SVRI 論壇： 勵馨攜手全球防治性別暴力， 推動亞太區域合作



10月21日至25日，勵馨基金會（GOH）代表團首次參加於南非開普敦舉行的2024性別暴力研究倡議（SVRI）論壇。現場聚集了超過1,500名來自世界各地的專家與倡議者，而勵馨也把握這個機會分享我們在性別暴力領域所關注的議題和成果。

台灣 #MeToo 運動浪潮 如何影響性別暴力防治服務

10月23日，勵馨基金會發表了對台灣#MeToo運動的分析報告，探討這場運動如何促進台灣對性別暴力的對話，並促成法律改革。我們分享了接獲大量求助個案的經歷，以及如何調整服務和倡議內容，來接住倖存者的需求，本場次吸引了超過170位全球參與者。會後，全球#MeToo運動發起人塔拉娜·伯克（Tarana Burke）給予高度肯定，並介紹勵馨與她發起的「me too. International」連結，邀請我們加入全球網絡以貢獻台灣的經驗。她的肯定讓我們深感榮幸，更鞏固了勵馨創造國際合作網絡的決心。

分享勵馨在台灣服務 LGBTQ+ 倖存者的實務經驗

10月24日，勵馨在SVRI論壇上以海報形式展示勵馨多重歧視與性別暴力防治中心（MD&GBV）服務LGBTQ+倖存者的研究成果。該中心致力於為LGBTQ+倖存者提供友善的性別暴力服務，積極推動相關人員培訓，並出版實務手冊，希望能嘉惠更多相關領域的從業者。這場展示吸引了來自聯合國婦女署、英國ALIGN平台以及墨西哥LGBTQ+組織等全球各地的參與者，他們對勵馨的《暗夜裡的北極星》實務手冊及訓練影片表達高度興趣，期待未來雙方在性別暴力服務上能有更多交流與合作。

促進亞太性別暴力防治網絡

10月25日，勵馨舉辦了一場亞太地區工作者的交流會，與會成員來自聯合國婦女署（UN WOMEN）、聯合國人口基金（UNFPA）

以及聯合國兒童基金會（UNICEF），深入討論亞洲在性別暴力防治上所面臨的挑戰。UNFPA亞太區性別暴力顧問在會中分享了他們近年在數位性別暴力的研究數據，呼籲亞洲各國應著手進行針對數位性別暴力的專項研究。與會者一致認為，建立亞太性別暴力聯盟的重要性在於提供交流平台，以便集結較小的組織共同為亞洲發聲，更能相互支持研究和倡議工作。本活動的參與者對勵馨多年來致力於建立亞太反性別暴力網絡表達了感謝，並期許未來能持續推動跨國對話。

勵馨代表團在參與本年度SVRI論壇五天的活動中收穫滿滿，不僅推廣台灣的經驗，也受到聯合國各單位、國際知名倡議領導者等的肯定，更與不同的國際網絡、國際組織建立合作連結。台灣身為性別平權在亞洲區域的領導者，未來我們將繼續在不同場合創造跨國合作平台，凝聚全球與區域的性別暴力防治專業力量，共同朝向SDG5的性別平權永續目標邁進。



全球 #MeToo 運動發起人塔拉娜·伯克 Tarana Burke (左)。

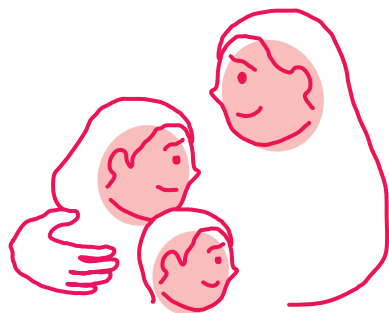


國際組 FB



勵馨英文網站

蘭心家園：陪伴受暴婦幼 從庇護安置走向自立生活



台北愛馨人 FB

勵馨台北分所

「我常常感覺要窒息了——」受暴後又面臨多重困境的艾妮莎這麼說。

艾妮莎是一位新住民，多年前她因受暴帶著孩子逃離台灣，兩年前她帶著孩子再度飛行二十小時來到台灣，原以為先生已痛改前非，沒想到卻再次遭到先生的暴力對待。艾妮莎不僅被毆打，先生還恐嚇要偽造她的性私密影片拿去公開場合播放，這些事都讓艾妮莎感到痛心，尋求協助之下，艾妮莎入住了蘭心家園接受庇護安置。

「我希望妳和孩子流落街頭。」選擇離家求助後，先生這樣對艾妮莎說。庇護期間，面對先生的惡意侵擾、求職不利，痛心的艾妮莎常在暗夜裡偷偷哭泣，但她仍不畏艱難處境，找到英語的兼職工作，慢慢地存錢以照顧自己和小孩的生活，也為接下來的自立做預備。

身為社工，庇護半年期間，我協助艾妮莎聲請保護令、協助就業，討論財務管理、親職教養、文化適應、預備租屋生活，一路陪伴艾妮莎，鼓勵她踏出暴力環境。

離開受暴環境，租屋一直是受暴婦女自立的一大難關，要找到租金能負擔的物件已不容

易，租屋市場又對單親家庭並不友善，加上艾妮莎不會中文，要租到房子是難上加難，起初我擔心她會像其他自立生活的婦女一樣，會遭遇不願租給單親家庭的房東。然而，皇天不負苦心人，一位友善房東的出現，緩解了艾妮莎的租屋危機。

「我知道自己帶小孩很辛苦，我願意把房子租給你」房東說。就此，艾妮莎與孩子開啟了自立生活之路。

「我只有小孩，在台灣沒有其他家人，但我覺得你就像我的家人一樣，關心我、支持我，讓我可以度過這一切！」歷經了重重困境後，在即將結束庇護之際，艾妮莎哭著跟我說。我給予他一個擁抱並告訴他：「謝謝你把我當作家人一樣看待，庇護家園也會一直是你在台灣的家，隨時歡迎你回來看看大家！」

現在，艾妮莎雖然還在做著兼職，尚未找到正職工作，但他仍不放棄尋找，即使再辛苦也不孤單：因為在台灣仍有個地方，有一群人陪著他同行，從窒息的處境，一步一步復元，得到力量！

【蘭心家園簡介】

蘭心家園成立於 2001 年，是臺北市政府社會局委託、勵馨基金會承辦的緊急短期庇護安置家園，服務遭受親密關係暴力或其他家庭暴力、性侵害婦女及其目睹暴力的未成年子女。基於安全考量，家園資訊需要被保密，並不對外公開。

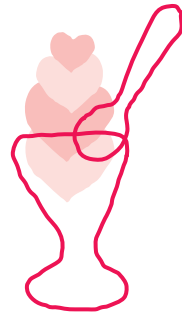
蘭心家園裡除了提供緊急庇護安置服務、生活協助、心理支持，社工也會透過專業工作，陪伴服務對象處理暴力、經濟與就業議題、法律諮詢及資源連結等。另一方面，目睹社工也會和婦保社工合作，透過會談、遊戲、團體，陪伴孩子渡過家庭的風暴期。

關係冰果室， 看見親密關係的酸甜苦辣鹹

宜蘭勵馨舉辦「美味關係生活展」，透過酸、甜、苦、辣、鹹五種味道，以及五味交織的複合滋味，比喻親密關係中的各種情感。我們帶領觀眾從自己的生命經驗出發，在「關係

冰果室」與伴侶調配最貼合彼此的美味刨冰，展區也呈現受暴婦女的生命故事，讓觀眾有機會同理他們的苦感滋味，學習成為受暴婦女的重要他人。

撰文／張愷欣
宜蘭分事務所專員



宜蘭愛馨人FB



勵馨宜蘭分所

透過味道認識自己的情感， 在冰果室特調愛情滋味

「吃到這個味道，你有什麼感覺？」

這是每個觀眾開啟展覽的小儀式。桌上擺著五種「味感小包」，觀眾隨心選擇喜歡的味道，就像每次會談開始，我們會先詢問服務對象的心情。有人先選了檸檬片，又拿起冰糖包，陷入選擇障礙。味道就跟感受一樣，往往和當下情境、遇到的人或聯想的事互相影響。

在「味感關係」展區，我們用五種味道比喻親密關係中的各種情感，像暗戀的酸、熱戀的甜、磨合的苦等，每種感覺都是獨一無二，沒有標準答案。觀眾細細咀嚼展板文字，用心感受當下。

展區亮點「關係冰果室」，展示桌擺滿五味刨冰配料，觀眾可就現階段或期望的親密關係，挑選代表自己感情狀態的配料，與伴侶一起調配屬於彼此的刨冰。刨冰食材苦味仙草、酸溜溜的百香果凍、甜滋滋的泰奶醬以及各種風味果乾，當然也有意想不到的隱藏配料，像是會在嘴裡炸開的跳跳糖或嗆辣過癮的山葵。

我們請觀眾先為愛情卜卦，抽出味感詩籤，詩籤以食材當主角，帶出愛情滋味、註解和指引。有些情侶看了詩籤會心一笑，有些現場激烈討論，有位太太抽到代表苦的龜苓膏，詩籤寫著「你的好需要真正懂你的人珍惜」，立刻對先生說：「這應該是給你看的吧？」，這都是民眾日常中較難刻意經營或交流的經驗。

有民眾告訴我們，用味道串連愛情實在太有趣了，「人生種種滋味，都不難吃」。一位小弟弟還得意分享吃冰體驗，他第一次先吃本來就喜歡的料；第二次嘗試沒有吃過、不知道喜不喜歡的味道；吃過一輪後，綜合所有味道的感覺，特調一碗自己的獨特組合！小弟弟的吃冰哲學，不就是每個人在愛情中嘗試、調整、再嘗試的探索過程嗎？



嚐來苦痛的愛情滋味， 毛孩成為親密關係的情勒工具

展區一角呈現著勵馨服務對象的生命故事，有精神暴力、跟騷監控、熟齡者親密暴力等議題，讓民眾更了解在親密關係中受暴者的恐懼、無助、失去自我價值等困境。其中寵物議題尤其引發關注，許多人都是第一次聽到毛孩會變成伴侶衝突的遷怒或發洩對象，令人感到非常不捨。

有新加坡朋友回饋，新加坡社福將較多資源放在兒少議題，少有親密關係暴力倡議，台灣不但有該議題特展，還細分出許多面向，很有性平敏感度。而藉由展覽訴說受暴者的傷痛，也可為受暴者帶來力量，知道有人願意傾聽、關注，受暴者才更能安心開口求助。

本次展覽聚焦親密關係，但本質談的是人與人的連結。看到伴侶、好友或親子帶著各種關係來看展，瞭解議題後有所觸動或展開對話，這對於觀眾或勵馨夥伴都是難忘的「關係」體驗。期盼大家在經歷一連串沉澱、反思後獲得能量，發揮個人影響力，為受暴婦女撐出支持空間。

倖存者現身同遊舞台！ 邀您成為「重要他人」 一同關注數位性別暴力

撰文／
多重歧視性別暴力防治中心

「遭遇性私密影像外流之後，報案申訴、尋求法律援助、進行諮商治療…我努力抓住每一次求助機會，但這一切到底何時才能結束？」

據衛福部 2024 年調查，我國民眾遭受數位性別暴力的終生盛行率接近 6 成，其中遭偷拍、強迫拍攝私密影像，或被威脅外流私密影像的「影像性暴力」盛行率也超過 1 成。隨著科技犯罪興起，即便從未拍攝，也可能遭深偽（Deepfake）換臉，面貌被置換於色情照片上傳散。

為了遏止數位性別暴力，政府積極修法，法制層面保障日趨完善，勵馨在實務陪伴中卻發現，受害者想要免於恐懼，仍是困難重重。

一方面，網路不分疆界，私密影響到處流竄時，打擊犯罪仰賴跨國境的合作系統，跨境偵查難度高；另一方面，數位性別暴力雖然是全球共同面對的難題，但不同國家的法律法規不同，其中也存在許多灰色地帶，頗有「無法可管」的意味。

當我們身處使用網路如陽光空氣般自然的當代社會，因恐懼受害而迴避社群、被迫改變網路使用習慣，影響的是實實在在、日復一日的生活體驗。也因此，數位性別暴力受害者，往往長期承受強烈失控感的折磨。

10 月 26 日第 22 屆臺灣同志遊行現場，勵馨有幸邀請多重歧視性別暴力防治中心服務對象太陽，與大家分享他的故事。太陽是數位性別暴力倖存者，他遭遇未經同意散佈私密影像困擾，至今依然堅持不懈，努力尋求法律的保護和社會的支持，並為其他受害者發聲。

太陽盛裝站上臺北市府前廣場的舞台上，呼籲各界關注數位性別暴力，他說：

「我的身體我做主，我的身體性影像也是。我們邀請你，做受害者身旁的「重要他人」！尊重當事人的經歷，提供需要的支持。不要評論受害人，裸照外流不是我們的錯，錯的是未經同意散布。」

最後，給曾經受傷的你，請相信你不是孤單一人，你可以尋求專業協助，我們都會支持你。雖然我們受過傷，相信我們能夠療癒，成為更有力量的自己！」

太陽的故事，不僅讓我們看到了數位性別暴力的嚴重性，也提醒我們都應對這一現象保持敏感與理解。因為，「社會的態度決定創傷的深淺」，只有當我們共同關注並支持受害者，才能營造出更友善且創傷知情的環境。



勵馨多歧中心

感謝愛馨人同行，傳愛迎新年

2024 渣打女力創業獎揭曉！ 助力女性創業家圓夢 發揮社會影響力

勵馨感謝渣打銀行與 Impact Hub Taipei 堅定支持，連續推動「渣打女力創業獎」。渣打銀行不僅提供資金，更參與課程設計與志工輔導，協助女性創業家克服挑戰，建立可持續的創業基礎。

2024 年「渣打女力創業獎」進一步聚焦於女性創業家領導的 10 人以下微型團隊，有 31 家致力「科技創新」、「社會共融」、「環境永續」三大核心領域的女性創業團隊參與的競逐。勵馨基金會副執行長王淑芬受邀擔任評審團的一員。

感謝渣打銀行投入資源，助力女性創業家生態圈的永續發展，發揮社會影響力！



2025 暖馨歲末—— 幫助受暴婦幼過好年

親愛的愛馨人，感謝有您在過去一年中幫助台中勵馨許許多多婦女及兒少，走出暴力與貧窮循環，踏進和煦暖陽中！

邀請您多陪一里路，支持〈2025 台中暖馨歲末〉專案，幫助受暴婦幼過好年～以及明年度生活重建之醫療費、隨行子女的托育費、脫離暴力環境所需的房租、心理諮商費……，我們相信接住一個婦女等於扶持一個家庭！

即日起至 2025 年 2 月 28 日，凡捐款滿 3,000 元或每月捐款 300 元達一年以上，送〈小磨坊海味胡椒香料料理隨手包〉2 包（數量有限，送完為止）！感謝有您持續相挺！



台中勵馨 2025 暖馨歲末

近期活動 & 邀愛馨人送暖

歲末感恩，花蓮堅韌： 婦幼們攜手重建希望

在這個歲末感恩的日子，我們回顧過去一年，雖然大小餘震、颱風仍然打擊著我們前進的腳步。花蓮勵馨依然不停歇的在今年接住200個家庭，提供心理輔導、社會資源、法律支持、經濟穩定、培力就業，將震碎的生活，一塊塊的恢復。

大力地邀請您在新的一年裡給予支持、攜手助人，為花蓮的弱勢婦幼不放棄希望，共進創造嶄新的2025。



與花蓮婦幼攜手重建希望

Coupang 酷澎物流中心首辦親子活動 與勵馨共同守護兒童身體自主權

美商 Coupang 酷澎贊助勵馨共同舉辦3場「兒童身體自主權倡議活動」，第一站10月23日在酷澎位桃園物流中心開跑！

勵馨倡議兒童身體自主權多年，致力於成為守護孩子的堅實後盾。感謝企業夥伴積 Coupang 酷澎積極參與支持，不僅幫助孩子認識自己的身體界限，也協助家長了解如何守護孩子的身心健康。歡迎更多企業與學校加入，為孩子們營造安全且有保障的成長環境！



桃園愛馨人 FB

為愛撐起保護傘！賦予心的力量

彰化勵馨長期支持年輕家長，提供家庭協談、親職培力、育兒支持、生活物資、生涯及就業輔導資源，陪伴他們學習如何照顧自己和孩子，築一個屬於他們溫暖的家。

彰化勵馨偕同知名製傘品牌—富雨陽傘，30年來堅持為顧客撐起最好的一把傘。單筆捐款1200元，致贈【25吋亮色系極致撥水加大自動折傘】1支。不論是豔陽或雨天，一把好傘都能為自己和其他人帶來幸福、心的力量！



富雨馨生活安家計畫

邀您一同陪伴弱勢婦幼 捐款「支持勵馨」

劃撥單

98-04-43-04		郵政劃撥單		12174978		收帳號碼	
◎寄款人請注意背面說明		◎本收據由電腦印錄請勿填寫		郵政劃撥儲金存款收據		收款帳號戶名	
收戶名		金額		儲蓄金		存款金額	
財團法人勵馨社會福利事業基金會		元		拾		電腦紀錄	
寄款人		佰		萬		經辦局收款戳	
姓名		千		拾萬		本戶存款	
地址		佰		萬		他人存款	
電話		元		拾萬		主管：	
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		拾		萬		虛線內備供機器印錄用請勿填寫	
捐款用途 (請勾選)：113010102 1177 期		元		拾萬			
<input type="checkbox"/> 支持勵馨 (由勵馨統籌分配)		元		拾萬			
<input type="checkbox"/> 他們都說你想太多 (MeToo專業陪伴與性騷擾防治)		元		拾萬			
<input type="checkbox"/> 一萬種家的想像 (小腳丫收出養服務計劃)		元		拾萬			
<input type="checkbox"/> 小星與空空鳥 (兒童性侵害防治)		元		拾萬			
<input type="checkbox"/> 蒲公英飛揚計畫 (性創傷復原服務)		元		拾萬			
<input type="checkbox"/> 多陪一里路 (受暴婦幼生活重建)		元		拾萬			
<input type="checkbox"/> 家暴兒少助學計畫 (弱勢兒少助學協助)		元		拾萬			
<input type="checkbox"/> 女孩的幸福中繼站 (少女安置家園)		元		拾萬			
<input type="checkbox"/> 向日葵小屋 (目睹家暴兒少服務)		元		拾萬			
※我需化申報 (僅為首次填寫)		元		拾萬			
身份證字號：(僅限個人，將不提供紙本收據)		元		拾萬			
※紙本收據： <input type="checkbox"/> 年度寄送 <input type="checkbox"/> 單次寄送 <input type="checkbox"/> 不寄送 (擇一)		元		拾萬			
※徵信： <input type="checkbox"/> 同捐款人 <input type="checkbox"/> 匿名：		元		拾萬			

信用卡扣款授權書

【113010102】177期

填表日期： 年 月 日

收據抬頭	生日 年 月 日	性別 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 不填寫 <input type="checkbox"/> 開放填寫 請依照您自我認同的性別填寫即可
徵信名稱	※ 依據財團法人法第 25 條第二款之規定，本人 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意 以收據抬頭之名稱公開徵信。 如勾選「不同意」，您可自行命名 _____，或本會以「愛馨人」名稱為您徵信。	
電話	手機	宅 公
地址	□□□ - □□	
電子信箱		
捐款用途請選擇	<input type="checkbox"/> 支持勵馨 (由勵馨統籌分配) <input type="checkbox"/> 小星與空空鳥 (兒童性侵害防治) <input type="checkbox"/> 他們都說你想太多 (MeToo 專業陪伴與性騷擾防治) <input type="checkbox"/> 多陪一里路 (受暴婦幼生活重建) <input type="checkbox"/> 一萬種家的想像 (小腳丫 收出養服務計劃) <input type="checkbox"/> 弱勢兒少助學計畫 (弱勢兒少) <input type="checkbox"/> 女孩的幸福中繼站 (少女安置家園) <input type="checkbox"/> 蒲公英飛揚計畫 (性創傷復原服務) <input type="checkbox"/> 向日葵小屋 (目睹家暴兒少服務)	
捐款金額	※ 定期每月捐款 <input type="checkbox"/> 300 元 <input type="checkbox"/> 500 元 <input type="checkbox"/> 1,000 元 <input type="checkbox"/> 其他金額 _____ 元 捐款至 _____ 年 _____ 月止 (每月 10 號扣款)，前項日期若未填寫，將扣款至您告知停捐日期。 (若欲取消、異動金額或資料，敬請來電或 E-Mail 通知) ※ 單次捐款 <input type="checkbox"/> 1,000 元 <input type="checkbox"/> 3,000 元 <input type="checkbox"/> 5,000 元 <input type="checkbox"/> 其他金額 _____ 元	
信用卡捐款	信用卡卡號 _____ - _____ - _____ 持卡人姓名 _____ 持卡人簽名 _____ (同信用卡背面簽名) 有效期限 西元 _____ 年 _____ 月 發卡銀行 _____ 卡別 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡	
捐款感謝禮	依照現行活動內容寄送感謝禮，未勾選或活動贈送截止將不寄出。 <input type="checkbox"/> 我不需要捐款感謝禮 <input type="checkbox"/> 我需要捐款感謝禮	
捐款收據	<input type="checkbox"/> E 化 凡提供身分證字號者，勵馨將主動為您加入 e 化報稅方便您申報作業 (若您無須此服務，請勾選取消 <input type="checkbox"/> 我不需要 E 化報稅) <input type="checkbox"/> 身分證字號 _____ (首次申請必填) (若您已申請 E 化報稅，將不主動提供紙本收據) <input type="checkbox"/> 紙本 <input type="checkbox"/> 不寄送 <input type="checkbox"/> 按次寄送 <input type="checkbox"/> 年度寄送	

填妥表格後，請傳真至 (02) 2918-8377 或 郵寄至 231033 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

捐款專線 (02) 8911-5561

※ 營利事業與機關團體之捐贈，請於 2 月底前將免扣繳憑單寄至本會

勵馨基金會向您蒐集之上開資料，您同意本會於服務地區內，提供合於章程之目的、公益勸募條例需要之客戶管理、募款等相關服務，您可依個資法第 3 條主張查詢、刪除等所有權利。凡捐助本會均享有免費雜誌、電子報、活動訊息通知以及客製化服務，您亦可以電話、電子郵件或掃描右側 LINE@ QR 碼向本會取消或恢復此服務。 113 年 4 月版

衛部教字第 1121364028 號 (113/1/1-113/12/31)



勵馨 Line@



我要捐款

勵馨總會

關懷專線 02-8911-8595

捐款專線 02-8911-5561

劃撥帳號 1217497-8

服務信箱 master@goh.org.tw

地址 231033 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

網址 www.goh.org.tw

各區連絡資訊

台北分事務所

關懷專線 02-2362-6995

劃撥帳號 1976-7793

新北分事務所

關懷專線 02-2983-4995

劃撥帳號 5021-9104

林口服務中心

關懷專線 02-2608-1485

宜蘭分事務所

關懷專線 03-9315-995

劃撥帳號 5041299-9

桃園分事務所

關懷專線 03-422-6558

劃撥帳號 5021-9117

新竹分事務所

關懷專線 03-668-8485

劃撥帳號 5034-8758

苗栗分事務所

關懷專線 037-260-035

劃撥帳號 1987-3533

台中分事務所

關懷專線 04-2223-9595

劃撥帳號 1976-7802

彰化分事務所

關懷專線 04-836-7585

劃撥帳號 5028-6231

南投分事務所

關懷專線 049-273-0025

劃撥帳號 5021-9120

雲林分事務所

關懷專線 05-537-0545

劃撥帳號 5041-3019

台南分事務所

關懷專線 06-358-2995

劃撥帳號 5021-9132

高雄分事務所

關懷專線 07-223-7995

劃撥帳號 1976-7831

屏東分事務所

關懷專線 08-733-0955

劃撥帳號 5021-9095

花蓮分事務所

關懷專線 038-228895

劃撥帳號 1988-5491

台東分事務所

關懷專線 089-225449

劃撥帳號 1980-8917

勵馨基金會
The Garden of Hope Foundation

傳愛迎新年

點亮弱勢婦幼的團圓夜

捐款滿額即可獲得愛馨企業
精美好禮數量有限贈完為止

勵馨保有最終修改、變更、解釋捐款感謝禮之權利，若有相關異動，均以募款期間之頁面現有感謝禮為主，恕不另行通知。

勵馨官網捐款

CHEERSJELLY

薑黃王
SIVACURCUMA



傳愛迎新年

點亮弱勢婦幼的團圓夜



一頓能夠溫飽的年夜飯，一個帶來希望的幸福紅包，與一份善意的小額定捐，對安置家園裡的婦女與孩子們而言是改變生活的力量。年末之際，將愛化為行動力，點亮弱勢婦幼的團圓夜。

為無法回家的婦女與孩子過年捐款、送上新年團圓飯，陪伴他們邁向新生活。



愛心年菜 圍爐過好年

陪伴勵馨全台14個庇護家園及服務對象暖心圍爐過好年。



幸福紅包 迎接新希望

讓孩子們感受年節氣氛，擁有被愛的感受享受拿到紅包的幸福與喜悅。



小額定捐 陪伴孩子快樂成長

捐助勵馨服務孩子生活所需，幫助他們脫離困境，陪伴孩子勇敢向前。

